

CATALOGUE

SÉJOURS

JOUVENCE



SPA

Marie
DE BOURGOGNE

Version octobre 2017

HOTEL LE CEP & SPA MARIE DE BOURGOGNE - 27 RUE MAUFOUX - 21206 BEAUNE

Tel.: +33380223548 - Fax: +33380223548 - resa@hotel-cep-beaune.com

www.hotel-cep-beaune.com



Sculpteur naturel du corps et du visage



Effets immédiats et permanents ! * : perdez 2 à 4 cm définitivement dès la 1^{ère} séance
En une semaine de cure, perdez une taille !

La Cryo 21, est un traitement d'amincissant par le froid, il trouve son efficacité dans la création d'un choc thermique faisant baisser la température des cellules adipeuses pour les détruire définitivement (apoptose) !

CRYO VISAGE

- ✓ Raffermissment des tissus
- ✓ Tonification musculaire
- ✓ Réduction des rides
- ✓ Effacement double menton
- ✓ Diminution des cernes
- ✓ Diminution de la couperose
- ✓ Traitement contre la chute des cheveux

CRYO CORPS

- ✓ Amélioration de la cellulite localisée
- ✓ Accélération circulation sanguine avec élimination des toxines avec une grande consommation de calories
- ✓ Elimination définitive des cellules graisseuses (comme en liposuction mais non invasive)
- ✓ Tonification et raffermissment musculaire
- ✓ Remodelage
- ✓ Amincissement du corps
- ✓ Jambes lourdes
- ✓ Raffermissment des seins

* Si pas de prise de poids

La Chromothérapie, thérapie par les couleurs désigne un ensemble de techniques thérapeutiques utilisant les propriétés de la lumière colorée afin de provoquer des réactions d'ajustement physiologique favorables au maintien ou au rétablissement de la santé. Ce système basé sur des principes simples de biologie et de physiologie est lié aux lois de la lumière, de l'optique et des phénomènes électromagnétiques.



Résultats par le traitement de la cause du problème par les couleurs lumières.

- ✓ Amincissement
- ✓ Impureté cutané
- ✓ Couperose
- ✓ Vergetures (nouvelles ou anciennes)
- ✓ Cicatrices
- ✓ Production de collagène et d'élastine
- ✓ Cellulite
- ✓ Rétention d'eau
- ✓ Rajeunissement
- ✓ Varicosités
- ✓ Décalage horaire
- ✓ Déprime saisonnière
- ✓ Rééquilibrage énergétique et relaxation
- ✓ Anti stress



La Chromo ios 21 traite plusieurs zones du corps : visage, bras, fesses, mollets, cou, dos, jambes, buste, abdomen, cuisses.

La Chromo ios 21 utilise plusieurs ondes via des électrodes : isométrique + (raffermissement corps et visage : comparable à l'haltérophilie) ; wave 21 (drainage) ; rectangulaire (amincissement) ; rectangulaire kotz (amincissement raffermissment) ; isométrique – (gainage du corps).

- ✓ Drainage lymphatique et veineux
- ✓ Amincissement
- ✓ Raffermissment corps et visage
- ✓ Gainage naturel du corps :
 - Dessine la taille
 - Tonifie les cuisses
 - Fesses plus fermes et plus bombées

CRYOTHERAPIE CORPS ENTIER Remise en forme physique et psychique

Le corps est immergé dans l'azote liquide pendant 3 minutes dans une cabine qui descend la température entre -130° et -170° réactivant les métabolismes du corps. En réponse au froid, le corps humain sécrète des endorphines qui provoquent une sensation d'extrême bien-être, mélatonine... La cryothérapie est employée pour traiter :

- ✓ Entorses
- ✓ Tendinites
- ✓ Claquages musculaires
- ✓ Douleurs articulaires
- ✓ Stress
- ✓ Insomnies
- ✓ Rhumatismes
- ✓ Démangeaisons
- ✓ Traumatismes sportif
 - Courbature
 - Elongation
 - Tennis elbow



PRODUITS MILA 21

Les produits Mila 21 ont été conçus spécifiquement pour la Cryo 21 et sont optimisés pour augmenter l'efficacité des soins utilisant le froid. Enrichis de principes actifs et micro capsules, ils favorisent la pénétration sous la peau et sont d'une grande efficacité !



SÉJOURS JOUVENCE

JOUVENCE BEAUTE	1 NUIT	6
JOUVENCE REGENERANT	1 NUIT.....	7
COCOONING A BEAUNE	1 NUIT.....	8
COUP D'ECLAT JOUVENCE	2 NUITS.....	9
SÉJOUR SPORT ET DÉCOUVERTE	2 NUITS.....	10
CROISIERE JOUVENCE BACCHUS	6 NUITS	11
CROISIERE JOUVENCE BELEN	6 NUITS	12
SEMAINE SPORT ET DÉCOUVERTE	6 NUITS.....	13

JOUVENCE BEAUTE - 1 NUIT - 4 SOINS



Profitez d'un séjour à l'Hôtel Le Cep pour allier minceur et plaisir grâce à la Cryo 21.

Ce séjour comprend :

- 1 nuit en chambre Village
- Les petits déjeuners en chambre ou au buffet.
- 4 soins au spa Marie de Bourgogne avec un programme dédié :
- Jour 1 : 1 séance de Cryo 21 30 minutes amincissante (sur la zone de votre choix) suivi d'1 séance de presso thérapie 30 minutes.
- Jour 2 : 1 accès à l'espace H2O (sauna, hammam, douche sensorielle) suivi d'1 séance de 30 minutes de Cryo 21 raffermissante.

TARIF : 390 €

OPTIONS

Tarif accompagnant (sans les soins) en chambre village :	123€
Surclassement en 1er Cru	40€
Surclassement en suite Grand Cru	90€
Surclassement en suite Nectar	185€
Parking - Garage 1 nuit	20€

(Les tarifs s'entendent par personne et en chambre double Village)

JOUVENCE REGENERANT - 1 NUIT - 4 SOINS

Venez profiter d'un séjour détente à l'Hôtel Le Cep grâce à la Chromo 21, thérapie par les couleurs.

Ce séjour comprend :

- 1 nuit en chambre Village.
- Les petits déjeuners en chambre ou au buffet.
- 4 soins au spa Marie de Bourgogne avec un programme dédié :
- Jour 1 : 1 séance Cryothérapie corps entier + 1 séance de Chromo 21 30 min (personnalisable en fonction de vos besoins).
- Jour 2 : 1 accès à l'espace H2O (sauna, hammam, douche sensorielle) 60 min suivi d'1 séance de Chromo 21 énergisante 30 min.

TARIF : 280 €

OPTIONS

Tarif accompagnant (sans les soins) en chambre Village :	123€
Surclassement en 1er Cru	40€
Surclassement en suite Grand Cru	90€
Surclassement en suite Nectar	185€
Parking - Garage 1 nuit	20€

(Les tarifs s'entendent par personne et en chambre double Village)

COCOONING A BEAUNE – 1 NUIT

Venez vivre une expérience sensorielle complète en duo au spa et à l'hôtel !

Ce séjour comprend :

- 1 nuit en chambre Village
- 2 petits déjeuners en chambre ou au buffet
- 1 heure à l'espace H2O (sauna, hammam, douche sensorielle, lit de repos chauffant)
- 1 massage duo de 45 minutes
- 1 expérience de 20 minutes au choix (balnéothérapie, hydrojet, aquabike)

TARIF : 248 €

OPTIONS

Tarif accompagnant (sans les soins) en Village :	123€
Surclassement en chambre 1 ^{er} Cru	40€
Surclassement en suite Grand Cru	90€
Surclassement en suite Nectar	185€
Parking - Garage 1 nuit	20€

(Les tarifs s'entendent par personne et en chambre double Village)

COUP D'ÉCLAT JOUVENCE 2 NUITS



Vivez un moment de bien-être grâce à la Cryo 21 (soins par le froid) et la Chromo 21 (thérapie par les couleurs) à l'Hôtel Le Cep.

Ce séjour comprend :

- 2 nuits en chambre Village.
- Les petits déjeuners en chambre ou au buffet.
- Soins au spa Marie de Bourgogne avec un programme dédié :
- Jour 1 : Rendez-vous personnalisé avec votre spa praticienne pour définir le contenu de votre programme de soins
- Jour 1-2-3 :
 - 60 min de soin visage et 60 min de soin corps par jour (Cryo 21, Chromothérapie, Chromo ios, Pressothérapie...)

En fonction du protocole établi avec votre spa praticienne. (voir page 1-2 pour les bienfaits de chaque technologie)

TARIF : 846 €

OPTIONS

Tarif accompagnant (sans les soins) en chambre Village :	246€
Surclassement en 1er Cru	80€
Surclassement en suite Grand Cru	180€
Surclassement en suite Nectar	370€
Parking - Garage 1 nuit	20€

(Les tarifs s'entendent par personne et en chambre double Village)

SÉJOUR SPORT ET DÉCOUVERTE - 2 NUITS - 6 SOINS

Profitez d'un week-end sensation à l'Hôtel Le Cep.

Ce séjour comprend :

- 2 nuits en chambre Village.
- Les petits déjeuners en chambre ou au buffet.
- 6 soins au spa Marie de Bourgogne avec un programme dédié :
- Jour 1 : 1 séance de waterbike 30 min + 1 séance de pressothérapie 30 min.
- Jour 2 : 1h de vélo électrique + 1 séance de cryothérapie corps entier 15 min.
- Jour 3 : 1 accès à l'espace H2O 60 min + 1 massage deep tissue 60 min.

Salle de fitness à disposition.

TARIF : 529 €

OPTIONS

Tarif accompagnant (sans les soins) en chambre Village :	246€
Surclassement en chambre 1 ^{er} Cru	80€
Surclassement en suite Grand Cru	180€
Surclassement en suite Nectar	370€
Parking - Garage 1 nuit	20€

(Les tarifs s'entendent par personne et en chambre double 1^{er} cru)



Venez profiter d'un séjour bien-être à l'Hôtel Le Cep grâce à la Cryo 21 (soins par le froid) et la Chromo 21 (thérapie par les couleurs).

Ce séjour comprend :

- 6 nuits en chambre 1^{er} cru.
- Les petits déjeuners en chambre ou au buffet.
- Soins au spa Marie de Bourgogne avec un programme dédié :
- Jour 1 :
 - Rendez-vous en tête à tête avec votre spa praticienne pour définir le contenu de votre programme personnalisé de soins
 - Rendez-vous personnalisé avec notre concierge pour créer un programme personnalisé pour vous ouvrir les portes de la Bourgogne
- Jour 1-2-3-4-5-6 :
 - 1h de soin par jour (Cryo 21, Chromothérapie, Chromo ios, Pressothérapie...)
 - 3 accès à l'espace H2O
 - 1h d'aquabiking offert
 - Dégustation de vins dans le caveau Saint Félix

En fonction du protocole établi avec votre spa praticienne. (voir page 1-2 pour les bienfaits de chaque technologie)

TARIF : 1685 €

OPTIONS

Tarif accompagnant (sans les soins) en chambre 1 ^{er} cru :	980€
Moins-value en chambre Village	- 480€
Surclassement en suite Grand Cru	300€
Surclassement en suite Nectar	870€
Parking - Garage 1 nuit	20€

(Les tarifs s'entendent par personne et en chambre double 1^{er} cru)

CROISIERE JOUVENCE BELEN - 6 NUITS

Profitez d'une semaine minceur à l'Hôtel Le Cep grâce à l'association de la Cryo 21 (soins par le froid) et de la Chromo 21 (thérapie par les couleurs).

Ce séjour comprend :

- 6 nuits en chambre 1^{er} cru.
- Les petits déjeuners en chambre ou au buffet.
- Soins au spa Marie de Bourgogne avec un programme dédié :
- Jour 1 : Rendez-vous personnalisé avec votre spa praticienne pour définir le contenu de votre programme de soins
- Jour 1-2-3-4-5-6 :
 - 2h de soin par jour (Cryo 21, Chromothérapie, Chromo ios, Pressothérapie...)
 - 3 accès à l'espace H2O

En fonction du protocole établi avec votre spa praticienne. (voir page 1-2 pour les bienfaits de chaque technologie)

TARIF : 2270 €

OPTIONS

Tarif accompagnant (sans les soins) en chambre 1 ^{er} cru :	980€
Moins-value en chambre Village	- 480€
Surclassement en suite Grand Cru	300€
Surclassement en suite Nectar	870€
Parking - Garage 1 nuit	20€

(Les tarifs s'entendent par personne et en chambre double 1^{er} cru)

SEMAINE SPORT ET DÉCOUVERTE - 6 NUITS - 12 SOINS

Venez-vous ressourcer à l'Hôtel Le Cep grâce à un programme détente complet.

Ce séjour comprend :

- 6 nuits en chambre 1^{er} cru.
- Les petits déjeuners en chambre ou au buffet.
- 12 soins au spa Marie de Bourgogne avec un programme dédié :
- Jour 1 : 1 accès à l'espace H2O 60 min + 1 séance de waterbike 30 min.
- Jour 2 : 1 accès à l'espace H2O 60 min + 1 massage deep tissue 60 min.
- Jour 3 : 1h de vélo électrique + 1 séance de Cryothérapie 15 min.
- Jour 4 : 1 accès à l'espace H2O 60 min + 1 séance de Chromo 21 sérénité avec Pressothérapie 30 min
- Jour 5 : 1 séance de waterbike 30 min + 1 séance de Pressothérapie 30 min
- Jour 6 : 1 massage Le Cep 30 min + 1 Soins Visage Vinésime 30 min.

TARIF : 1536 €

OPTIONS

Tarif accompagnant (sans les soins) en chambre 1 ^{ER} cru:	980€
Moins-value en Chambre Village	- 480€
Surclassement en suite Grand Cru	300€
Surclassement en suite Nectar	870€
Parking - Garage 1 nuit	20€

(Les tarifs s'entendent par personne et en chambre double 1^{er} cru)

CONTACTS

Hôtel Le Cep & Spa Marie de Bourgogne

27 rue Maufoux

21200 Beaune

+33 3 80 22 35 48

www.hotel-cep-beaune.com

resa@hotel-cep-beaune.com

