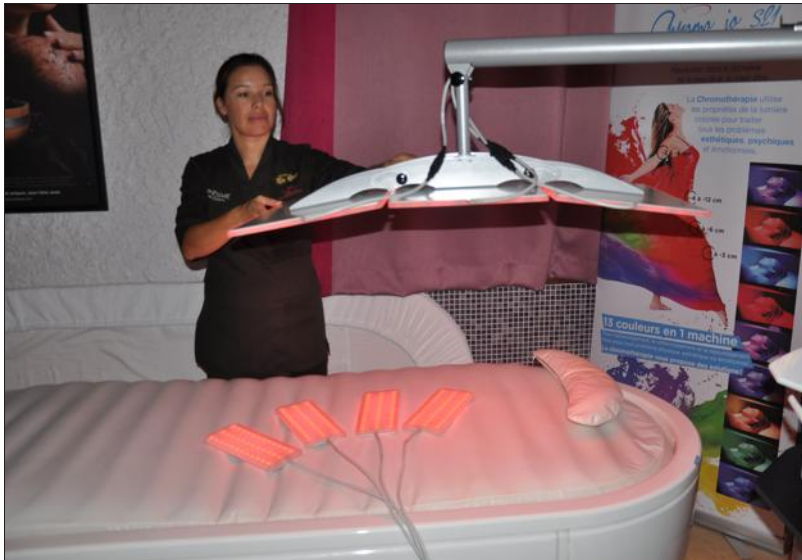


BEAUNE BIEN-ÊTRE

Le Cep décroche deux prix prestigieux pour son spa



■ Aurélie, l'une des six esthéticiennes du spa, présente le fonctionnement de la chromothérapie. Photo Franck BASSOLEIL

Le spa Marie-de-Bourgogne de l'hôtel quatre étoiles Le Cep a été reconnu comme « le plus beau spa de remise en forme d'Europe de l'Ouest ».

Au cours de la cérémonie qui s'est déroulée dernièrement à Hanoï (Vietnam), le spa Marie-de-Bourgogne de l'hôtel Le Cep a reçu deux prix internationaux prestigieux. Il a été consacré *Best luxury fitness spa* et *Best luxury spa retreat*.

Jean-Claude Bernard, patron de l'hôtel quatre étoiles et du spa, explique cette démarche : « Les organisateurs du concours "World luxury spa award" nous ont fait figurer dans la liste des nominés. Puis, ils ont lancé une campagne auprès des clients pour qu'ils donnent leur avis, afin de dresser un classement. Les spas sont notés

selon des thématiques et selon les régions et c'est ainsi que nous avons reçu les deux titres du plus beau spa de remise en forme d'Europe de l'Ouest ».

Ces distinctions constituent, pour l'ensemble des équipes de l'établissement, un formidable encouragement, d'autant que le spa Marie-de-Bourgogne a été lancé il y a moins de deux ans et que Jean-Claude Bernard s'est personnellement impliqué, à la fois dans sa conception et dans sa gestion : « Ce spa complète la gamme de prestations que l'on propose à nos clients pour favoriser leur bien-être, qui est à la base de notre métier d'hôtelier. J'ai embauché six personnes, toutes esthéticiennes. Celles-ci ont été formées pour maîtriser ces nouvelles installations. J'ai tenu à ce que mon équipe gère mes clients. Je ne délègue pas comme je pouvais le faire avec la partie restaura-

tion. Certes, c'est une contrainte en termes de recrutement et de formation, et c'est aussi un challenge ».

Loin d'être un gadget

Conscient d'engager sa renommée, Jean-Claude Bernard a poussé la recherche aussi loin qu'il le pouvait, en allant rencontrer personnellement les concepteurs de ces machines, aussi bien pour la cryothérapie (thérapie par le froid) que pour la chromothérapie (par des lumières colorées) : « On a reçu ces awards pour notre remise en forme, basée sur les soins d'amincissement par le froid et sur la chromothérapie. Je suis allé en Belgique rencontrer Marianne Burton qui tient un institut et qui distribue ces machines. Rien qu'à Namur (111 000 habitants), il y a six instituts équipés. La remise en forme par le froid fait descendre la température des amas graisseux à

8 °C, ce qui fait éclater les cellules de graisse qui sont ensuite évacuées par les voies naturelles ». C'est en ren-

contrant les concepteurs et en interrogeant les clients que Jean-Claude Bernard a vécu des situations surprenantes : « J'ai demandé à une jeune cliente très jolie si ces soins lui avaient apporté un mieux-être, et elle est partie en pleurant. Étonné, j'ai demandé à la gérante de l'institut de m'expliquer. En fait, la chromothérapie avait permis d'effacer une tache de vin qu'elle avait sur le visage depuis sa naissance. Ça avait changé sa vie ! ». Ce sont toutes ces expériences qui ont convaincu Jean-Claude Bernard de s'équiper pour offrir des soins très complets.

INFO Spa Marie-de-Bourgogne,
tél. 03.80.22.35.48.
Courriel : spa@hotel-cep-beaune
Site Internet : www.hotel-cep-beaune.com

1 million d'euros a été investi dans ce spa.

BEAUNE FOOTBALL

Romain Pigneret intègre le club de l'AS Beaune



■ Romain Pigneret, sous le maillot de Chalon-sur-Saône. Photo archives JSL

Romain Pigneret, intègre l'équipe de football de Beaune pour cette nouvelle saison. Natif de Chalon-sur-Saône, il reste très attaché à ce club de Saône-et-Loire, bien que son parcours dans le monde du ballon rond se soit avéré très mouvementé. Son premier club a été celui de Châtenoy-le-Royal ; il y est resté jusqu'à ses 13 ans. Ensuite, il a passé un an en sport étude à Chalon-sur-Saône pour continuer sa carrière à Gueugnon, dans un centre de formation à visée nationale. Réintégrant le club de Chalon-sur-Saône de ses 18 à ses 25 ans, c'est cette fois en championnat de France amateur (CFA) 2 que le joueur va s'épanouir.

Une arrivée « un peu par hasard »

Désormais âgé de 30 ans, Romain Pigneret s'appête à passer sa première année au sein de l'association sportive (AS) Beaune, section football. « C'est un peu

par hasard qu'Anthony Morlot, le nouveau coach de l'équipe senior de Beaune, m'a motivé à le suivre pour cette nouvelle saison. Nous avons joué ensemble quand j'avais 12 ans », confie-t-il.

Attiré par la qualité des infrastructures de la ville, Romain Pigneret travaille en parallèle à Beaune depuis déjà quatre ans. Désormais, le sportif va pouvoir allier son travail et sa passion avec plus de facilité. « Ce qui me plaît dans cette ville c'est que le club a une belle marge de progression. On va tous s'unir autour du même objectif : remonter le club », assure-t-il.

C'est en confiance que Romain Pigneret conçoit cette future saison : « Je ne connais pas personnellement les autres joueurs de l'équipe. Mais dans le football, le terrain est la seule réalité. Il n'y a pas de raison pour que ça ne prenne pas, car nous sommes tous les alliés d'une même communauté ».

Bonnes Adresses

commerçants, artisans pour figurer dans cette rubrique : 03 80 42 42 40

Miroiterie SODIVER

Remplacement de vitrine, verre, double-vitrage. Dépannage en urgence. Conseils et études de vos projets avec pose.

26, rue de Mayence - DIJON - T. 03 80 78 99 90
www.sodiver.fr

Bonne table DOUBS RIVAGE Charette-Varennès

Friture fraîche, Pôchouse, grenouilles, sandre, Charolais, volaille de Bresse... Venez déguster nos spécialités sur notre grande terrasse ombragée. Retour des soirées grenouilles à volonté tous les vendredis soirs à partir de septembre

Rens. et Résa. au 03 85 76 23 45 - www.doubs-rivage.com