

SPA

Marie
DE BOURGOGNE



SPA MENU

RITUELS (1) / RITUALS (1)

LE CEP 2 h

Gommage, massage sur mesure Le Cep. / *Exfoliation, customized Le Cep massage.*

MARIE DE BOURGOGNE 2 h 40'

Gommage, masque cocooning pour le corps sur lit de flottaison, massage sur mesure Le Cep.
Exfoliation, cocooning body mask on the flotation bed, customized Le Cep massage.

GRAND CRU 4 h

Gommage, masque cocooning pour le corps sur lit de flottaison, massage et soin du visage aux extraits de pinot noir et de bourgeons de cassis de la gamme Vinésime.

Exfoliation, cocooning body mask on the flotation bed, massage and facial treatment using extracts of Pinot noir and black currant buds from the Vinesime line of cosmetics.

RITUEL DÉTOX 2 h 10'

Gommage au savon noir, masque pour le corps au rhassoul, massage indien.

Black soap exfoliation, body mask using Rhassoul, Indian massage.

GRAND MILLÉSIME 4 h

Un rituel Grand Cru en duo pour un moment unique de complicité et de bien-être. Une coupe de champagne vous sera offerte à l'issue de votre rituel.

A Grand Cru ritual with a partner. A true moment of complicity and well-being. A glass of champagne is offered at the end of the treatment.

Nous utilisons les produits cosmétiques Vinésime dans tous nos rituels sauf dans le rituel détox. - (1) Dans tous nos rituels, l'espace H2O (hammam, sauna, douche sensorielle) vous est gracieusement ouvert pendant les 30 minutes qui précèdent votre soin.

We use Vinesime products in all of our ritual treatments except for the cleansing ritual. - (1) All of our ritual treatments include a free access to the H2O area (hammam, sauna, sensorial shower) 30 minutes prior to your treatment.

SOINS BIEN-ÊTRE ET FORME / RELAXATION AND WELL-BEING

CRYOTHÉRAPIE 3'

La cryothérapie permet de se ressourcer grâce au froid extrême. Récupération sportive, arthrite, rhumatismes, sommeil, qualité de la peau, autant d'indications pour la cryothérapie.

CRYOTHERAPY 3 mn - *Cryotherapy will reinvigorate you thanks to extremely cold temperatures. Sports recovery, arthritis, rheumatism, sleep, skin quality... cryotherapy has multiple positive benefits on your health!*

HYDROJET-WELLSYSTEM 10'/20'/30'

Confortablement allongé sur un matelas d'eau tiède, vous bénéficierez d'un hydromassage à sec complet : relaxant, tonique, décontractant, vous choisissez votre programme.

HYDROJET-WELL SYSTEM 10/20/30 mn - *Comfortably stretched out on a warm water mattress, you will enjoy the full effects of a dry hydromassage: relaxing or invigorating, you choose your program.*

CRYO 21 30'

Retrouver votre silhouette grâce à ce sculpteur de corps et de visage vous permettant de perdre de 2 à 4 cm dès la 1ère séance de 30 minutes. Stimuler, drainer, éliminer, tonifier, remodeler, affiner, raffermir, mincir, lutter contre la rétention d'eau, lisser la peau d'orange, activer la microcirculation, autant d'indications pour la cryo 21.

CRYO 21 30 MN - *Find your silhouette back thanks to this natural body and face sculptor allowing you to lose 2 to 4 cm from the 1st session of 30 minutes.*

Stimulate, activate the microcirculation of the blood, drain, promote the lymphatic return, remove, tone firm, remodel, slim, and fight against water retention, smooth cellulite... Cryo 21 has multiple positive benefits on your health.

CHROMOTHÉRAPIE 40'

La chromothérapie utilise les propriétés de la lumière colorée pour traiter tous les problèmes esthétiques, psychiques et émotionnels. Combinée à l'électrostimulation IO S21, perdez de 1 à 4 cm en 1 séance.

CHROMOTHERAPY 40 mn - *The synergy obtained from combining chromo IO S21 with muscle stimulation produces specific results to locate and deal with the physical body, energy body and psychological body problems. Lose 1 to 4 cm from the 1st session of 40 minutes.*

SOINS BIEN-ÊTRE ET FORME / RELAXATION AND WELL-BEING

BALNÉOTHÉRAPIE CARACALLA 20'/30'

Relaxation totale dans un bain hydromassant aux huiles essentielles avec des jets air et eau combinés.

CARACALLA BALNEOTHERAPY 20/30 mn - Total relaxation with essential oils in a hydro bath that will massage you with a combination of air and water jets.

BED JOUVENCE – LIT DE FLOTTAISON 10'/20'

Relaxation en flottaison sur un matelas d'eau chauffée à 33° pour une évasion totale du corps et de l'esprit, notamment grâce à un hydromassage léger.

JOUVENCE DRY FLOTATION BED 10/20 mn - Relax on a floating water bed heated to 33° for a complete evasion of mind and body.

WATERBIKE 30'

Bien-être, amincissement, lissage de la cellulite, amélioration de la circulation veino-lymphatique sont les bienfaits principaux du waterbike.

WATER BIKE 30 mn - Shape your silhouette, reduce cellulitis, improve blood circulation, these are the main benefits of the water bike!

HAMMAM 20'

Un bain de vapeur humide selon la tradition ancestrale orientale. Détoxifiant, déstressant et relaxant.

HAMMAM 20 mn - A steam bath inspired by oriental traditions. It is cleansing, relaxing and a great remedy against stress.

SAUNA 20'

Le sauna est un rituel bien être originaire de Finlande. C'est une immersion dans une pièce chauffée à 80° environ. Relaxant, purifiant et bien être général.

SAUNA 20 mn : the sauna is a ritual care of well-being from Finland. You will be totally immersed in a room heated to 80 degrees Celsius. It is a relaxing and purifying experience that will enhance your well-being.

LUXOPUNCTURE OU L'ACUPUNCTURE SANS LES AIGUILLES 30'

Rééquilibrer des énergies et des organes par une stimulation des points d'acupuncture grâce aux infra-rouges qui agit sur : perte de poids, sommeil, stress, ménopause, tabac...

LUXOPUNCTURE or ACUPUNCTURE (without needles) 30 minutes: balance your energies and internal organs by stimulating acupuncture points thanks to an infrared beam that will have a positive effect on : weight loss, sleep disorder, stress, menopause, tobacco...

Manucure complète 45' - Pédicure complète 45' - Maquillage de soirée 50'

Complete Manicure 45 minutes - Complete pedicure 45 minutes - Evening makeup 50 minutes

MASSAGES

MASSAGE RITUEL VINÉSIME 1 h 15'

Soin polysensoriel, global, relaxant, réalisé avec les produits Vinésime, à base de pinot noir et bourgeons de cassis.

RITUAL VINESIME MASSAGE 1H15 - Polysensory treatment, full body, relaxing, using Vinesime products made with Pinot noir and black currant buds.

MASSAGE SUR MESURE LE CEP 45' ou 60'

Le massage holistique, sur mesure, profondément relaxant, décontractant et englobant, qui peut se faire léger et doux mais aussi profond et tonique. Il s'adapte à toutes vos envies et aux besoins de votre corps.

LE CEP CUSTOMIZED MASSAGE 45 or 60 minutes - Holistic massage, customized, thoroughly relaxing that can be either soft and light or deep and strong. It can be adapted depending on your wishes and your body's needs.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES 60'

Un massage combinant les pierres et les mains pour un lâcher prise total. La douceur et la chaleur des pierres de basalte associées au massage des mains procurent une relaxation intense du corps et de l'esprit.

HOT STONE MASSAGE 60 minutes - A massage that combines the use of hot stones and expert hands to allow you to completely let go. The smooth and warm surface of the basalt stones associated with a regular massage will fill your body and mind with an intensely relaxing sensation.

MASSAGE COURT INSPIRATION THAÏ 10' ou 20'

Massage habillé du dos et des jambes, idéal pour une décontraction et un rééquilibrage rapide.

SHORT THAI MASSAGE 10 or 20 minutes - Fully dressed, this back and thigh massage will efficiently rebalance, relax and invigorate your body.

MASSAGES

MASSAGE RELAXANT LOMI LOMI 60'

Venu d'Hawaï, inspiré des 4 éléments air, terre, feu et eau, un massage avec les avant-bras, lent, profond, rythmé pour unifier et globaliser le corps.

RELAXING LOMI LOMI MASSAGE 60 minutes - *Straight from Hawaii, inspired by the 4 elements that are wind, earth, fire and water, this massage is done using only the forearms. Slow, deep and rhythmic, it is a restorative and unifying massage.*

MASSAGE ÉNERGÉTIQUE INDIAN 60'

Un massage revitalisant, énergétique et relaxant à la fois, combinant des manœuvres douces et toniques. Le massage indien rééquilibre les chakras, chasse les toxines pour un nettoyage du corps et une harmonisation des énergies.

ENERGETIC INDIAN MASSAGE 60 minutes - *Invigorating, energetic and relaxing all at once, combining soft and dynamic maneuvers. The Indian massage rebalances chakra, chases away toxins to fully cleanse your body and harmonize your energies.*

MASSAGE DÉCONTRACTANT DEEP TISSUE 60'

Un massage sportif et profond de la masse musculaire qui va dénouer les tensions, libérer les articulations et oxygéner les muscles.

DEEP-TISSUE RELAXING MASSAGE 60 minutes - *A vigorous and deep massage of your muscles will release tensions, free your joints and oxygenate your muscles.*

Massage : soin traditionnel à ne pas confondre avec les pratiques des kinésithérapeutes et des physiothérapeutes. Sans aucune visée thérapeutique, ni sexuelle.

A massage is a traditional treatment not to be compared with manipulations that can be done by a physiotherapist or osteopath. There are no therapeutic or sexual applications.

SOINS DU VISAGE / FACIAL TREATMENT

SOIN DU VISAGE VINÉSIME 30'

Un soin coup d'éclat aux cosmétiques Vinésime.

VINESIME FACIAL TREATMENT 30 minutes - *The Vinesime cosmetics will make your skin glow.*

SOIN DU VISAGE VINÉSIME «LE CLOS DE BEAUTÉ» 1 h 10'

Un soin Vinésime complet du visage, merveilleusement relaxant, qui apporte éclat et fermeté avec un effet anti-âge immédiat. La peau est rayonnante et lissée. Au complexe exclusif A2OC (anti-oxydant et oxygénation), issu de l'alliance d'un pinot noir millésimé et de bourgeons de cassis.

VINESIME FACIAL TREATMENT "LE CLOS DE BEAUTÉ" 1h10 - *A full facial treatment, wonderfully relaxing, which will bring radiance and firmness to your skin with an immediate anti age effect. Your skin will glow and appear smoother than ever. Discover the exclusive A2OC complex, (anti oxidation and oxygenation), created thanks to the combination of Pinot noir and black currant buds.*

SOINS DU CORPS / BODY TREATMENT

GOMMAGE SOYEUX VINÉSIME AU PINOT NOIR GRAND CRU 25'

Ce gommage pour le corps est un gel huileux au pouvoir glissant exceptionnel qui exfolie la peau naturellement et l'enveloppe d'un film doux et soyeux. Pépins et rafles de raisin de Pinot noir issus d'un grand cru et particules sucrées chassent les cellules mortes et les impuretés et aident à stimuler la microcirculation cutanée.

SILKY VINESIME EXFOLIATION SCRUB WITH PINOT NOIR GRAND CRU 25 minutes - *This body exfoliation scrub is an oily gel that smoothly glides over your skin and naturally exfoliates your skin and leaves it soft and silky. The grape seeds and stalks from the grand cru Pinot noir grapes will efficiently remove dead skin and impurities, and help stimulate your skin's micro circulation*

SOINS DU CORPS / BODY TREATMENT

GOMMAGE DÉTOX AU SAVON NOIR 35'

Optimisez votre soin Hammam par un gommage au savon noir et gant khessa qui laissera une peau douce et purifiée. Après vous être enduit le corps de savon noir, retour au hammam pour optimiser l'effet et vous profiterez de la douche sensorielle tout en vous gommant le corps.

CLEANSING EXFOLIATION WITH BLACK SOAP 35 minutes - Optimize your hammam treatment thanks to an exfoliating black soap and a Khessa glove that will leave your skin soft and purified. After coating your skin with black soap, step back into the hammam to enhance the effect and then you can enjoy the sensorial shower while exfoliating your skin.

MASQUE CORPOREL COCOONING VINÉSIME AU RAISIN ROUGE DE BOURGOGNE 35'

Recevez un enveloppement élaboré à partir de poudre micronisée de pépins et pulpe de raisin pinot noir de Richebourg, riche en polyphénols. Au contact de l'eau, elle se transforme en une texture onctueuse et généreuse qui produira tous ses effets pendant que vous apprécierez le lâcher-prise procuré par la flottaison et le léger aqua-massage du bed jouvence.

VINESIME COCOONING BODY MASK MADE FROM BURGUNDY'S RED GRAPES 35 minutes - Enjoy an enveloping treatment that uses a powder made from grape seeds and pulp from the Pinot noir grapes from Richebourg, rich in polyphenols. Once in contact with water, the mask takes on a rich and generous texture that will produce effects while you appreciate letting yourself go in the "Jouvence" bed that provides a gentle aqua massage and gives you the impression of floating.

MASQUE PURIFIANT POUR LE CORPS AU RHASSOUL 35'

Recevez un enveloppement à l'argile marocaine qui laissera votre peau hydratée et purifiée et qui produira tous ses effets pendant que vous apprécierez le lâcher-prise procuré par la flottaison et le léger aqua-massage du bed jouvence.

PURIFYING RHASSOUL BODY MASK 35 minutes - Let yourself be wrapped up in Moroccan clay that will hydrate and purify your skin and that will continue to produce effects while you appreciate letting yourself go in the "Jouvence" bed that provides a gentle aqua massage and gives you the impression of floating.

RÈGLES D'USAGE / SPA RULES

ARRIVÉE : merci d'arriver 15 mn avant le début de vos soins afin de compléter notre questionnaire d'état général et de prendre le temps de vous détendre avant votre soin.

CONSULTATION : une consultation personnelle vous est proposée afin de déterminer vos besoins spécifiques et nous permettre de vous offrir les soins les mieux adaptés, l'ordre idéal d'enchaînement et les éventuelles contre-indications.

ARRIVÉE TARDIVE : par respect pour nos autres clients, nous ne pourrions prolonger votre soin en cas d'arrivée tardive.

ANNULATION : nous vous remercions de bien vouloir noter que le spa pratique une politique d'annulation de 12 h pour toute réservation effectuée, faute de quoi, le montant de votre soin sera prélevé sur votre carte bancaire, sur votre chambre ou sur votre bon cadeau.

DURANT VOTRE VISITE AU SPA : par respect pour les autres clients, l'utilisation des téléphones mobiles est interdite. Le Spa Marie de Bourgogne étant un lieu de détente et de relaxation, nous vous remercions d'être discret dans vos conversations et déplacements.

Arrival : please come to the spa at least 15 minutes before your treatment so as to fill in our survey about your health and take a moment to relax.

Consult : we can propose a personal consult in order to target your needs and offer you the best treatments possible, establish the order of your treatments and explain contraindications.

Late arrival : if you should be late for your appointment we unfortunately cannot extend your treatment as we cannot penalize other guests.

Cancellation : our cancellation policy is 12 hours prior to appointment. Should you cancel less than 12 hours before, the cost of your treatment will be billed to your room, charged on your credit card or deducted from your gift certificate.

During your visit of the spa : the use of cell phones in the spa is prohibited to ensure the comfort of other guests. The spa Marie de Bourgogne is a place to relax and wind down; please use discretion during your stay at the spa.

Nous sommes heureux de vous accueillir au Spa Marie de Bourgogne.

Nous vous souhaitons un agréable moment parmi nous.

We are pleased to welcome you to the spa and wish you a pleasant moment with us.

SPA
Marie
DE BOURGOGNE

SOINS		RIX (euros)
Rituel Le Cep	2 h	155
Rituel Marie de Bourgogne	2 h 40	200
Rituel Grand Cru	4 h	310
Rituel détox	2 h 10	180
Rituel duo Grand Millésime	4 h	600
Cryo 21	30'	96
Chromothérapie	40'	60
Cryothérapie	la séance	55
Hydrojet	10'/20'/30'	10/20/30
Luxopuncture	30'	40
Waterbike	30'	38
Balnéothérapie Caracalla	20'/30'	30/45
Hammam	20'	20
Sauna	20'	20
Massages	45' ou 60'	75 ou 100
Massage Vinésime	1 h 15	115
Massage Vinésime duo	1 h 15	230
Soin visage Vinésime	30'	45
Soin visage «Clos de Beauté»	70'	90
Gommage	30'	40
Gommage savon noir	30'	35
Masque pour le corps	35'	45
Manucure	40'	50
Pédicure	40'	50
Maquillage de soirée	45'	55

TREATMENT	LENGTH	RATE (€)
Le Cep ritual	2 h	155
Marie de Bourgogne ritual	2 h 40	200
Grand Cru ritual	4 h	310
Cleansing ritual	2 h 10	180
Grand Millésime duo ritual	4 h	600
Cryo 21	30 mn	96
Chromotherapy	40 mn	60
Cryotherapy	per session	55
Hydrojet	10/20/30 mn	10/20/30
Luxopuncture	30 mn	40
Waterbike	30 mn	38
Caracalla balneotherapy	20/30 mn	30/45
Hammam	20 mn	20
Sauna	20 mn	20
Massages	45/60 mn	75 ou 100
Vinésime massage	1 h 15	115
Duo Vinésime massage	1 h 15	230
Vinésime facial treatment	30 mn	45
«Clos de Beauté» facial treatment	70 mn	90
Exfoliation	30 mn	40
Black soap exfoliation	30 mn	35
Body mask	35 mn	45
Manucure	40 mn	50
Pedicure	40 mn	50
Evening makeup	45 mn	55

FORFAITS BIEN-ÊTRE

Silhouette Cryo 21 2 jours/4 soins 267 €

Allier minceur et plaisir grâce à la Cryo 21.

Jour 1 : 1 séance de Cryo 21 30 min amincissante suivi d'1 séance de pressothérapie 30 min.

Jour 2 : 1 accès à l'espace H2O 60 min (sauna, hammam, douche sensorielle) suivi d'1 séance de Cryo 21 raffermissante 30 min.

Parenthèse Détente Chromo 21 2 jours/4 soins 165 €

Un moment de détente grâce à la Chromo 21, thérapie par les couleurs.

Jour 1 : 1 massage Le Cep 45 min + 1 séance de Chromo 21 30 min.

Jour 2 : 1 accès à l'espace H2O (sauna, hammam, douche sensorielle) 60 min suivi d'1 séance de Chromo 21 énergisante 30 min.

Pause Bien-Etre Express Cryo-Chromo 3 jours/6 soins 576 €

Vivez un moment de bien-être grâce à la Cryo 21 (soins par le froid) et la Chromo 21 (thérapie par les couleurs) au Spa Marie de Bourgogne.

Jour 1 : 1 séance de Chromo io s 21 amincissante 30 min + 1 séance de Cryo 21 raffermissante 30 min.

Jour 2 : 1 séance de Cryo 21 visage 30 min + 1 séance de Cryo 21 drainage veineux/lymphatique 30 min.

Jour 3 : 1 séance de Chromo io s 21 raffermissante 30 min + 1 séance de Cryo 21 amincissante 30 min.

Source de Bien-Etre Cryo-Chromo 6 jours/7soins 606 €

Venez profiter d'un moment de détente au Spa Marie de Bourgogne grâce à la Cryo 21 (soins par le froid) et la Chromo 21 (thérapie par les couleurs).

Jour 1 : 1 séance de Cryo 21 ou Chromo io s 21 drainage veineux/lymphatique 30 min.

Jour 2 : 1 séance de Chromo io s 21 raffermissante ou amincissante sur la zone à traiter 30 min.

Jour 3 : 1 séance de Cryo 21 amincissante 30 min.

Jour 4 : 1 séance de Chromo 21 visage et 1 séance de Cryo 21 visage 30 min.

Jour 5 : 1 séance de Chromo io s 21 sur la zone à traiter 30 min.

Jour 6 : 1 séance de Cryo 21 drainage veineux/lymphatique 30 min.

Silhouette Cryo-Chromo 6 jours/8 soins 574 €

Profitez minceur à l'Hôtel Le Cep grâce à l'association de la Cryo 21 (soins par le froid) et de la Chromo 21 (thérapie par les couleurs).

Jour 1 : 1 séance de Cryo 21 ou Chromo io s 21 en drainage veineux/lymphatique 30 min.

Jour 2 : 1 accès à l'espace H2O (sauna, hammam, douche sensorielle) 60 min suivi d'1 séance de Cryo 21 amincissante 10 min.

Jour 3 : 1 séance d'io s 21 amincissante 30 min.

Jour 4 : 1 séance de Cryo 21 amincissante 10 min sur la zone à traiter + 1 séance de Chromo io s 21 en drainage lymphatique 30 min.

Jour 5 : 1 séance de Chromo io s 21 amincissante 30 min.

Jour 6 : 1 séance de Cryo 21 amincissante 10 min.

Silhouette Chromo 6 jours/6 soins 520 €

Jour 1 : 1 séance de Chromo io s 21 en drainage veineux/lymphatique 30 min.

Jour 2 : 1 séance de Chromo io s 21 amincissante 30 min.

Jour 3 : 1 séance d'io s 21 amincissante 30 min.

Jour 4 : 1 séance de Chromo io s 21 amincissante 30 min.

Jour 5 : 1 séance de Chromo io s 21 en drainage veineux/lymphatique 30 min.

Jour 6 : 1 séance de Chromo io s 21 amincissante 30 min.

Objectif Fermeté Corps 6 jours/6 soins 520 €

Jour 1 : 1 séance de Cryo 21 raffermissante 30 min.

Jour 2 : 1 séance de Chromo io s 21 raffermissante 30 min.

Jour 3 : 1 séance de Cryo 21 raffermissante 30 min.

Jour 4 : 1 séance d'ios 21 raffermissante 30 min.
Jour 5 : 1 séance de Cryo 21 raffermissante 30 min.
Jour 6 : 1 séance de Chromo ios 21 raffermissante 30 min.

Objectif Fermeté Visage 6 jours/6 soins 255 €

Jour 1 : 1 soin visage Vinésime 30 min + 1 séance de Cryo 21 lifting 10 min.
Jour 2 : 1 séance de Chromo 21 30 min.
Jour 3 : 1 séance de Cryo 21 rajeunissante 10 min.
Jour 4 : 1 séance de Chromo 21 30 min.
Jour 5 : 1 séance de Cryo 21 raffermissante 10 min.
Jour 6 : 1 séance de Chromo 21 30 min.

Parenthèse sportive 3 jours/6 soins 283 €

Jour 1 : 1 séance de waterbike 30 min + 1 séance de pressothérapie 30 min.
Jour 2 : 1h de vélo électrique + 1 séance de Cryothérapie 15 min.
Jour 3 : 1 accès à l'espace H2O 60 min + 1 massage deep tissue 60 min.
Salle de fitness à disposition.

Evasion Sport et Découverte 6 jours/12 soins 556 €

Jour 1 : 1 accès à l'espace H2O 60 min + 1 séance de waterbike 30 min.
Jour 2 : 1 accès à l'espace H2O 60 min + 1 massage deep tissue 60 min.
Jour 3 : 1h de vélo électrique + 1 séance de Cryothérapie 15 min.
Jour 4 : 1 accès à l'espace H2O 60 min + 1 séance de Chromo 21 sérénité avec Pressothérapie 30 min
Jour 5 : 1 séance de waterbike 30 min + 1 séance de Pressothérapie 30 min
Jour 6 : 1 massage Le Cep 30 min + 1 Soins Visage Vinésime 30 min.
Salle de fitness à disposition.

WELL-BEING PACKAGES

Silhouette Cryo 21 2 days/4 treatments 267 €

Combine pleasure and slimming thanks to Cryo 21.

Day 1: 30 minute slimming session of Cryo 21 followed by a 30 minute pressure therapy session

Day 2: 1 hour access to the H2O area (sauna, hammam, sensorial shower) followed by a 30 minute toning session of Cryo 21.

Relaxation getaway Chromo 21 2 days/4 treatments 165 €

A moment of pleasure thanks to Chromo 21, color therapy.

Day 1: 45 minute Le Cep massage + a 20 minute session of Chromo 21.

Day 2: 1 hour access to the H2O area (sauna, hammam, sensorial shower) followed by a 30 minute energizing session of Chromo 21.

Express break Cryo-Chromo 3 days/6 treatments 576 €

Enjoy a moment of well-being thanks to Cryo 21 (cold treatment) and Chromo 21 (color therapy) in our Spa Marie de Bourgogne.

Day 1: 30 minute slimming session of Chromo ios 21 + a 30 minute toning session of Cryo 21.

Day 2: 30 minute facial session with Cryo 21 + 30 minute venous and lymphatic drainage session with Cryo 21.

Day 3: 30 minute toning session with Chromo ios 21 + 30 minute slimming session with Cryo 21.

Source of well-being Cryo-Chromo 6 days/7 treatments 606 €

Revel in a moment of relaxation in our Spa Marie de Bourgogne thanks to Cryo 21 (cold treatment) and Chromo 21 (color therapy).

Day 1: 30 minute session of Cryo 21 or Chromo ios 21 venous and lymphatic drainage session.

Day 2: 30 minute toning or slimming session of Chromo ios 21 on a selected zone.

Day 3: 30 minute slimming session with Cryo 21.

Day 4: 30 minute facial session with Chromo 21 and Cryo 21.
Day 5: 30 minute session with Chromo io s 21 on a selected zone.
Day 6: 30 minute venous and lymphatic drainage session with Cryo 21.

Silhouette Cryo-Chromo 6 days/8 treatments 574 €

Slim down at the Hôtel Le Cep thanks to the association of Cryo 21 (cold treatment) and Chromo 21 (color therapy).
Day 1: 30 minute venous and lymphatic drainage session with Chromo io s 21 or Cryo 21.
Day 2: 1 hour access to the H2O area (sauna, hammam, sensorial shower) followed by a 10 minute slimming session of Cryo 21.
Day 3: 30 minute slimming session with io s 21, electrostimulation.
Day 4: 10 minute slimming session with Cryo 21 on a selected zone + 30 minute venous and lymphatic drainage session with Chromo io s 21.
Day 5: 30 minute slimming session with Chromo io s 21.
Day 6: 10 minute slimming session with Cryo 21.

Silhouette Chromo 6 days/6 treatments 520 €

Day 1: 30 minute venous and lymphatic drainage session with Chromo io s 21.
Day 2: 30 minute slimming session with Chromo io s 21.
Day 3: 30 minute slimming session with io s 21.
Day 4: 30 minute slimming session with Chromo io s 21.
Day 5: 30 minute venous and lymphatic drainage session with Chromo io s 21.
Day 6: 30 minute slimming session with Chromo io s 21.

Toned body challenge 6 days/6 treatments 520 €

Day 1: 30 minute toning session with Cryo 21.
Day 2: 30 minute toning session with Chromo io s 21.
Day 3: 30 minute toning session with Cryo 21.
Day 4: 30 minute toning session with io s 21.
Day 5: 30 minute toning session with Cryo 21.
Day 6: 30 minute toning session with Chromo io s 21.

Firm face challenge 6 days/6 treatments 255 €

Day 1: 30 minute Vinésime facial treatment + 10 minute facelift session with Cryo 21.
Day 2: 30 minute session with Chromo 21.
Day 3: 10 minute revitalizing session with Cryo 21.
Day 4: 30 minute session with Chromo 21.
Day 5: 10 minute toning session with Cryo 21.
Day 6: 30 minute session with Chromo 21.

Sports getaway 3 days/6 treatments 283 €

Day 1: 30 minute waterbike session + 30 minute pressure therapy session.
Day 2: 1h electric bike session + 15 minute cryotherapy session.
Day 3: 1 hour access to the H2O area + 1 hour deep tissue massage.
Fitness room available during your stay.

Sports and Discovery Escape 6 days/12 treatments 556 €

Day 1: 1 hour access to the H2O area + 30 minute waterbike session.
Day 2: 1 hour access to the H2O area + 1 hour deep tissue massage.
Day 3: 1h electric bike session + 15 minute cryotherapy session.
Day 4: 1 hour access to the H2O area + 30 minute session of relaxed Chromo 21 with Pressure therapy.
Day 5: 30 minute waterbike session + 30 minute Pressure therapy session
Day 6: 30 minute Le Cep massage + 30 minute Vinésime facial treatment.
Fitness room available during your stay.